



# Senioren- Kompass für



Bilderstöckchen



Herausgeber:



## Bilderstöckchen Konferenz

Gemeinwesenarbeit für Köln-Bilderstöckchen

Longericher Straße 138a, 50739 Köln

### KONTAKT

---

☎ 888 996-60

✉ 888 996-69

📧 bilderstoeckchenkonferenz@web.de

[www.koeln-bilderstoeckchen.de](http://www.koeln-bilderstoeckchen.de)

---

1. Auflage 2009

Layout: Ludger Brauckhoff

---

Mit freundlicher Unterstützung der GAG Immobilien AG



# Senioren-Kompass für Bilderstöckchen

## **Grußwort**

Liebe Bürgerinnen  
und Bürger  
des Stadtteils  
Bilderstöckchen!



Mit dem Senioren-Kompass legt die Bilderstöckchen Konferenz als Herausgeberin einen überaus informativen Wegweiser zu vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen für ältere Menschen im Stadtteil vor. Ziel ist dabei, die selbstbestimmte Lebensqualität der Menschen in Bilderstöckchen besonders zu berücksichtigen und zu fördern. Auf diese Weise soll ein erfolgreicher Beitrag zu einem seniorenfreundlichen Köln geleistet werden.

Zwar richtet sich dieses Heft an die 3.000 Bewohnerinnen und Bewohner im Stadtteil Bilderstöckchen, die das 60. Lebensjahr vollendet haben. Aber auch Familien, Initiativen und Einrichtungen, die sich mit Themen der älteren Generation befassen (wollen), entde-

cken beim „Schmökern“ vielleicht die eine oder andere Anregung. So haben die Verfasser zusätzlich Tipps zusammengetragen, wo Sie Unterstützung erhalten, wenn Sie mit Gleichgesinnten beispielsweise eine „Telefonkette“ aufbauen möchten.

Als Bezirksbürgermeister freut es mich besonders, dass der Senioren-Kompass Bilderstöckchen über die Grenzen des Stadtteils hinaus weist und auch die Dienstleistungen und Freizeitangebote im Bezirk Nippes aufgreift. Neben der Identität mit dem Viertel, in dem Sie zuhause sind, wird so gleichzeitig auf die Angebotspalette in den Nachbarstadtteilen aufmerksam und neugierig gemacht.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß bei der Lektüre, erst recht bei den Aktivitäten und der Umsetzung ihrer Ziele.

Bezirksbürgermeister Bernd Schößler

# Inhalt

Seniorenberatung . . . . .	8
Gerontopsychiatrisches Zentrum . . . . .	10
Sozialpsychiatrischer Dienst . . . . .	12
VdK Sozialverband . . . . .	14
Unabhängige Patientenberatung . . . . .	16
Sozialer Dienst . . . . .	18
Häusliche Unterstützungsdienste . . . . .	20
Ehrenamtliche Assistenz für körperlich kranke Menschen . . . . .	25
Seniorenassistenz . . . . .	26
Häusliche Alten- und Krankenpflege . . . . .	28
Kölner Friedhofsmobil . . . . .	30
Seniorenvertretung Nippes . . . . .	31
Telefonketten . . . . .	34
Begleitsdienst „Op Jöck“ . . . . .	36

Wohnen für Hilfe . . . . .	38
Frisiersalon . . . . .	40
Dienstleistungen – Kellerladen e.V. . . . .	41
Dienstleistungen – Casa Blanca . . . . .	42
Fitness, Bewegung, Sport . . . . .	44
Schuldnerberatung . . . . .	46
Bürgerzentrum Nippes . . . . .	48
SeniorenNetzwerk Longerich . . . . .	50
Ev. Nathanael-Kirchengemeinde . . . . .	52
Kirchengemeinde Hl. Franz v. Assisi . . . . .	54
Jung & Alt – Gemeinschafts- hauptschule . . . . .	56
Adventsfeier – Lukas-Schule . . . . .	57
Seniorenwohnen . . . . .	58
Sozialraumkoordination Bilderstöckchen . . . . .	60
Bilderstöckchen Konferenz . . . . .	62

# Seniorenberatung

## Hilfen in sozialen, behördlichen und finanziellen Angelegenheiten

Information und Beratung unter anderem zu folgenden Themen:

- Häusliche Alten- und Krankenpflege sowie Klärung der Finanzierungsmöglichkeiten
- Pflegeversicherung
- Hilfe bei der Beantragung von Sozialleistungen (z. B. Grundsicherung, Wohngeld, Schwerbehindertenausweis)
- Vermittlung ergänzender Leistungen/Dienste (z. B. ambulante Pflegedienste, Mahlzeitendienste, Hausnotrufanbieter)
- Beratung zur stationären/teilstationären Versorgung
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung, gesetzliche Betreuung
- persönliche Fragen, Krisensituationen und Notlagen

## KONTAKT

---

### **Caritasverband für die Stadt Köln**

Seniorenberatung Nippes  
c/o Caritas Sozialstation Nippes-Nord  
Merheimer Straße 225, 50733 Köln

Elke Glintzer, ☎ 972 69 41

☎ 972 69 43

✉ [elke.glintzer@caritas-koeln.de](mailto:elke.glintzer@caritas-koeln.de)

---



### **Deutsches Rotes Kreuz**

Pohlmanstraße 13, 50735 Köln  
Thomas Janissen, ☎ 97 11-466

☎ 20 04-557

✉ [beratung.nippes@drk-koeln.de](mailto:beratung.nippes@drk-koeln.de)

---



### **Diakonie gGmbH Köln und Region**

Einheitstraße 8, 50733 Köln

Gaby Feigl, ☎ 976 237-71

Markus Schmelzer, ☎ 976 237-72

Katrin Scheiner, ☎ 976 237-77

☎ 976 23 78

✉ [sb-nippes@diakonie-koeln.de](mailto:sb-nippes@diakonie-koeln.de)

---



### **Seniorenberatung im Bezirkssozialamt Chorweiler für den Stadtbezirk Nippes**

Pariser Platz 1, 50765 Köln

Aniko Reusche, ☎ 221 95-257

☎ 221 96-205

✉ [nn.senioren5@stadt-koeln.de](mailto:nn.senioren5@stadt-koeln.de)

---



## **Gerontopsychiatrisches Zentrum**

### **Umfassende Hilfen unter einem Dach**

Das Gerontopsychiatrische Zentrum Köln-Nordwest in Köln-Bilderstöckchen bietet umfassende Hilfen für psychisch kranke ältere Menschen und deren Angehörige. Das GPZ Köln-Nordwest besteht aus einer Fachambulanz und einer Beratungsstelle.

### **Gerontopsychiatrische Fachambulanz**

Die Ambulanz ist die Anlaufstelle für ältere Menschen mit psychischen Störungen (z. B. Demenzerkrankungen, Depressionen, Wahn-erkrankungen). Hier findet eine umfassende ärztliche Diagnostik, eine psychiatrische und/oder eine psychotherapeutische Behandlung sowie eine Krisen- und Notfallhilfe statt. Die Behandlung erfolgt in Absprache mit dem Hausarzt/der Hausärztin. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

### **Gerontopsychiatrische Fachberatung**

Die Fachberatung bietet den pflegenden Angehörigen und Interessierten kostenfrei und

vertraulich Beratung und Informationen über psychische Erkrankungen im Alter. Die Beratungsstelle klärt über den Umgang mit der Erkrankung auf und gibt Hinweise zur Diagnostik und Therapie. Sie möchte gerade die pflegenden Angehörigen bei ihrer schwierigen Arbeit unterstützen und bei der erfolgreichen Suche nach Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten behilflich sein.

Die Fachberatung erfolgt telefonisch oder im persönlichen Gespräch.

Wenn gewünscht und erforderlich, werden auch Hausbesuche durchgeführt.

## KONTAKT

---

**LVR-Klinik Köln**  
**Gerontopsychiatrisches Zentrum**  
**Köln-Nordwest**

Rottweiler Straße 3, 50739 Köln

Herr Besta, ☎ 17 07 08-740

📞 82 84-25 85

✉ christoph.best@lvr.de

---



# Sozialpsychiatrischer Dienst

## Wir sind Ansprechpartner für

- psychisch kranke Menschen
- Suchtkranke
- psychisch Kranke im Alter
- deren Angehörige und Bekannte

## Unsere Angebote

- Hilfe in Krisensituationen
- Klärung, Beratung und Hilfe im Vorfeld psychischer Erkrankungen oder Suchterkrankungen
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen
- Vermittlung von weitergehenden therapeutischen, begleitenden, pflegerischen und sozialrechtlichen Hilfen
- Beratungsgespräche
- Hausbesuche nach Vereinbarung (im Notfall kurzfristig)

## KONTAKT

---

### **SPZ Köln-Nippes** **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Niehler Straße 85–87, 50733 Köln

Frau Hager, ☎ 97 65 32-24

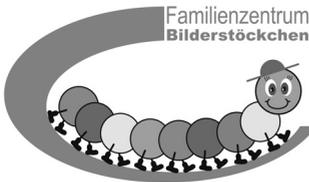
☎ 97 65 32-24

✉ evelin.hager@stadt-koeln.de

---



SOZIAL PSYCHIATRISCHES ZENTRUM  
KÖLN-NIPPES



#### **TE Escher Straße**

Escher Straße 304, 50739 Köln ☎ 17 13 95

#### **TE Longericher Straße**

Longericher Straße 153, 50739 Köln ☎ 17 18 52

#### **Heilpädagogischer Dienst**

Longericher Str. 138, 50739 Köln, ☎ 888 996-50

#### **Sozialer Dienst**

Longericher Str. 138a, 50739 Köln, ☎ 888 996-40

[www.fzb-koeln.de](http://www.fzb-koeln.de)

## Senioren gesucht!

Die Kinder des Familienzentrums Bilderstöckchen suchen  
ältere Menschen, die Lust und Zeit haben, mit Ihnen

- zu spielen
- vorzulesen
- zu erzählen
- zu backen

Senioren, die sich vorstellen können, von ihren Erfahrungen etwas  
abzugeben, und die bereit sind, sich mit Kindern zu beschäftigen,  
können sich melden bei: **Familienzentrum Bilderstöckchen**

**Escher Straße 304, 50739 Köln**

☎ 17 13 95, Herr Müllner oder Frau Pauli

Es wird eine Aufwandsentschädigung für Ihre Mühe gezahlt.

## **VdK Sozialverband**

Der nach dem 2. Weltkrieg gegründete VdK – Verband der Kriegs- u. Wehrdienststopfer, Behinderten und Rentner Deutschland – hat sich im Laufe der Jahre zu einem modernen Sozialverband gewandelt, in dem jeder Mitglied werden kann! In Politik und Gesellschaft vertreten wir die Interessen unserer bundesweit über 1,5 Millionen Mitglieder.

### **Für Ihre Rechte setzen wir uns ein:**

- behinderte u. chronisch kranke Menschen
- Opfer von Unfällen und Gewalt
- Rentnerinnen und Rentner
- Sozialversicherte
- Pflegebedürftige
- Hinterbliebene
- Sozialhilfe SGB XII
- Kriegs-, Wehrdienst- und Zivildienststopfer

### **Rechtsberatung im VdK**

Wir beraten unsere Mitglieder in allen Fragen des Sozialrechts (vom Schwerbehinderten- bis zum Pflegerecht) und vertreten Sie – wenn

nötig – vor den Sozialgerichten. Unsere Experten helfen Ihnen weiter, wenn Sie Hilfe brauchen.

## **Wissen ist wichtig!**

Wir informieren unsere Mitglieder regelmäßig über neueste Entwicklungen im Sozialrecht, z. B. 10-mal im Jahr mit der VdK Zeitung. Dort finden Sie Infos über unsere Kur- bzw. Erholungshotels, günstigen Versicherungsschutz und vieles mehr. Mit 4,50 Euro im Monat sind Sie dabei! Wir freuen uns auf Sie!

## **KONTAKT**

---

### **Sozialverband VdK Kreisverband Köln**

Sachsenring 67, 50677 Köln

☎ 205 13-0

✉ 205 13-25

✉ kv-koeln@vdk.de

[www.vdk.de/kv-koeln](http://www.vdk.de/kv-koeln)

---



Den VdK Ortsverband Nippes/Bilderstöckchen finden Sie jeden 4. Dienstag im Monat ab 16:30 bis ca. 18:00 Uhr im Bürgerzentrum Nippes, Altenberger Hof, Mauenerstraße 92, im Gruppenraum

## **Unabhängige Patientenberatung**

**Unabhängig. Kompetent.**

**Qualitätsbewusst. Kostenfrei.**

Die Unabhängigkeit der Beratung ist Voraussetzung, um die Eigenverantwortung von Patientinnen und Patienten zu stärken. Fachkundige Beraterinnen und Berater bieten neutrale Informationen sowie nützliche Hinweise zu den Angeboten und zuständigen Stellen der Gesundheitsversorgung in der Region sowie zu Gesundheitsfragen, zivilrechtlichen, sozialrechtlichen und psychosozialen Fragen.

**Wir beraten Sie gerne:**

- über Patientenrechte
- zu Leistungen der Krankenkassen und über gesetzliche Neuregelungen
- bei Konflikten mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt oder mit der Krankenkasse
- zu allgemeinen Fragen über Behandlungskosten und Behandlungsmöglichkeiten
- bei Verdacht auf Behandlungsfehler

- bei der Orientierung im Gesundheitswesen; bei Bedarf verweisen wir an die zuständigen Stellen
- zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- bei der regionalen Suche beispielsweise nach
  - Ärztinnen und Ärzten
  - Kliniken
  - Heilpraktikern und Heilpraktikerinnen
  - Therapeutinnen und Therapeuten
  - Selbsthilfegruppen
  - Pflegediensten

## **KONTAKT**

---

### **Unabhängige Patientenberatung Deutschland | UPD**

Beratungsstelle Köln

Venloer Straße 46, 50672 Köln

Frau Brosch, Herr Nieland, Herr Rosenkranz

☎ 474 05 55

📞 29 46 00 61

📧 koeln@upd-online.de

www.upd-koeln.de

---



Träger: gesundheitsladen köln e.v. und  
Sozialverband VdK LV NRW e.V.

## **Sozialer Dienst**

### **Gerontologischer Fachdienst für *Altersfragen* für Menschen allen Alters**

#### **„Altern braucht Mut“**

Im vertrauensvollen Gespräch wird eine Begleitung bei der oft intimen Fragestellung des eigenen Älterwerdens – für Menschen allen Alters – möglich gemacht.

Auch die Frage: Muss jede Tochter – jeder Sohn – die Kraft haben, Mutter oder Vater im Alter zu pflegen?

Die Pflege eines Angehörigen bedarf eines großen Mutes. Mut zur neutralen Distanz.

Auch Angehörige, die bereits heute pflegen – oder sich die Frage für die Zukunft stellen –, können hier den Mut finden, schwierige Aspekte der Beziehung z. B. zu Vater oder Mutter, aufzuschlüsseln und einmal erklären zu können.

Der Fachdienst wendet sich an alle, die den „Zahn der Zeit“ an sich spüren. Die erfahren, dass sich – auch im Verhältnis zu anderen – in einem selbst etwas verändert.

Man kann lernen, das Altern als natürlichen Prozess und nicht als plötzliches Ereignis zu begreifen; obwohl es sich manchmal als Schicksalsschlag „aus heiterem Himmel“ vermittelt.

Geriatrische (Alterskrankheiten) Aspekte sind im Gespräch nicht zwangsläufig Thema – es gibt auch ein gesundes Altern.

## KONTAKT

---

**Sozialer Dienst  
Netzwerk e.V.**

Longericher Straße 138a  
50739 Köln

August Schmale

☎ 888 996-40

✉ 888 996-49

📧 [sozialer.dienst@net-sozial.de](mailto:sozialer.dienst@net-sozial.de)

---



## **Häusliche Unterstützungsdienste für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen**

**Entlastung für einige Stunden –  
nicht alleine gelassen sein –  
durchatmen können!**

Dabei möchten **„TANDEm“**, **„Das andere Leben begleiten“** und **„SenioAss“** Sie unterstützen.

Freiwillige Helferinnen und Helfer besuchen

- Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind und von pflegenden Angehörigen versorgt und betreut werden. Pflegende Angehörige sind oft so stark in die Pflege und Betreuung eingebunden, dass sie für ihre eigenen Bedürfnisse keine Zeit finden und an die Grenzen ihrer Belastbarkeit kommen. Die regelmäßige, stundenweise Entlastung soll es pflegenden Angehörigen ermöglichen, Zeit für sich selbst zu finden.
- allein lebende Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind. Diese Menschen,

verlieren häufig im Verlauf ihrer Erkrankung die Fähigkeit, ihren Alltag selbstständig zu bewältigen. Durch die Erkrankung sind sie von Einsamkeit und sozialer Ausgrenzung bedroht. Die regelmäßigen Besuche der Helferinnen und Helfer sollen vorhandene Fähigkeiten erhalten helfen und die Teilnahme am sozialen Leben fördern.

Freiwillige Helferinnen und Helfer werden für diese Betreuungsangebote von Fachkräften geschult, angeleitet und begleitet. Regelmäßig stattfindende Reflektionsgespräche und Fortbildungsangebote dienen dem Austausch und der weiteren Qualifikation.

Für die Einzelbetreuung wird den zu Betreuenden ein Betrag von 7,50 Euro je Stunde in Rechnung gestellt, den die Helferinnen und Helfer als Aufwandsentschädigung erhalten. Die Pflegekasse kann hierbei einen Betrag von 1.200,- Euro bzw. 2.400,- Euro im Jahr übernehmen (Pflegeleistungsergänzungsgesetz, § 45b SGB XI).

## **Weitere Angebote:**

### ○ **Café Sonnenzeit, TANDEm und Café Kränzchen, SenioAss**

Nach einer gemeinsamen Kaffeestunde bieten wir für Menschen mit Demenz ein Gruppenangebot an, in dem sie von Fachkräften betreut werden. Die Angehörigen sind herzlich eingeladen mitzuwirken. Je nach Wunsch können Sie aber auch die Zeit nutzen sich untereinander auszutauschen oder Zeit für sich selbst zu genießen.

### ○ **„Tanz im Veedel“ – Tanztee**

für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen und Freundinnen und Freunde. Das Tanzvergnügen findet als Angebot von TANDEm in Kooperation mit den Hausgemeinschaften St. Augustinus jeden 2. Sonntag im Monat bei Live Musik im Kaminzimmer des St. Augustinus statt.

### ○ **Gruppenangebot für Menschen mit Demenz**

Jeden Mittwoch in der Zeit von 14:00 – 16:00 Uhr bei den SBK im Seniorenzentrum Riehl. Zeit zum geselligen Beisammensein, zur Förderung und Unterstüt-

zung vorhandener Fähigkeiten und um der drohenden Vereinsamung vorzubeugen.

○ **Mittagsbetreuung in der Kleingruppe, SenioAss**

Ein Angebot besonders für allein lebende Menschen mit Demenz. Das gemeinsame Essen in der Kleingruppe fördert den Appetit und die Lust auf das Essen und führt somit zu einer regelmäßigen Ernährung. Gemeinsame Aktivitäten fördern vorhandene Ressourcen und soziale Kontakte.

○ **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, TANDEm**

Mit diesem Angebot möchten wir Ihnen Raum bieten, sich über Ihre Situation auszutauschen, über Ihre Sorgen, Nöte und Gefühle zu sprechen, den Fragen nachzugehen, wie kann ich auch gut für mich sorgen bei all der Belastung. Ebenso können Sie sich austauschen über Tricks und Tipps für die direkte, konkrete Versorgung und Anregungen bekommen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig einmal im Monat für zwei Stunden. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

## ○ **Kölner Alzheimer Forum**

Regelmäßige Fachvorträge zum Thema Demenz, Beratung pflegender Angehöriger sowie Gesprächsabende für Angehörige bei den SBK im Seniorenzentrum Riehl.

## **KONTAKT**

---

### **Deutsches Rotes Kreuz Das andere Leben begleiten**

Bärbel von der Linde, Koordination

☎ 931 90 33

✉ 931 90 30

📧 seniorenarbeit@drk-koeln.de

www.drk-koeln.de



### **Diakonie gGmbH Köln und Region TANDEm**

Katharina Regenbrecht,

Koordinatorin, ☎ 97 62 37 73

✉ 976 23 78

📧 tandem@diakonie-koeln.de

www.diakonie-koeln.de



### **SBK Sozial-Betriebe-Köln GmbH SenioAss**

Astrid Näthke, Koordinatorin, ☎ 77 75-499

✉ 77 75-294

📧 astrid.naethke@sbk-koeln.de

www.sbk-koeln.de



## **Ehrenamtliche Assistenz für körperlich kranke Menschen**

### **Stundenweise Betreuung pflegebedürftiger Menschen zuhause**

- Kostenfreie individuelle Beratung durch Fachkräfte im Rahmen der Betreuung
- Kostenfreie Erstbesuche zur Einweisung der Helfer vor Ort
- Stundenweise Betreuung Ihrer Angehörigen durch geschulte Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler, Kosten: 7,50 Euro pro Einsatz (als Selbstzahler oder ggfs. über die Pflegekasse abzurechnen)

### **KONTAKT**

---

#### **SenioAss/ körperlich erkrankte Menschen**

Boltensternstraße 16, 50735 Köln-Riehl

Anja Kitzel-Münnich, ☎ 77 75-499

📞 77 75-294

✉ [anja.kitzel-muennich@sbk-koeln.de](mailto:anja.kitzel-muennich@sbk-koeln.de)

[www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)

---



## **Seniorenassistentenz**

### **Persönliche Begleitung, Akten ordnen und mehr**

#### **Kennen Sie das?**

- Briefe öffnen?
- ausgehen, alleine?
- Rechnungen prüfen?
- Termine vereinbaren?
- etwas unternehmen, alleine?

#### **Ist mir alles zu viel ...**

Jeden Tag wächst dann der Berg der Papiere und der Einsamkeit. Irgendwann blickt man gar nicht mehr durch und verliert an vielen Dingen die Lust ...

#### **Ich biete Ihnen Hilfe und Begleitung an**

- beim Erledigen des alltäglichen Schreibkrams
- bei Behördengängen
- bei der Planung Ihrer Termine
- bei der Suche nach anderen Helfern

- bei der Suche nach einer altersgerechten Wohnung
- beim Verfassen von Patienten-/Betreuungsverfügungen

## KONTAKT

---

### **SeniorA Seniorenassistenz**

Ravensburger Straße 54, 50739 Köln

Angelika Thum-Lutz

☎ 474 90 90

(Mo. bis Fr. von 8:30 bis 11:00 Uhr)

Termine nach Vereinbarung

✉ [info@seniora-koeln.de](mailto:info@seniora-koeln.de)

[www.seniora-koeln.de](http://www.seniora-koeln.de)

---



# Häusliche Alten- und Krankenpflege

**In den eigenen vier Wänden ...  
... in guten Händen**

## **Leistungen der Krankenversicherung**

- Beine wickeln
- Medikamenteneinteilung
- Insulin spritzen u. a.

## **Leistungen der Pflegeversicherung**

- Körperpflege
- Verhinderungspflege, wenn die Pflegeperson verhindert ist

## **Weitere Leistungen und Informationen**

- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Pflegeberatung zuhause
- Diabetesberatung zuhause
- Pflegegutachten § 37 SGB XI
- Vermittlung Hausnotrufservice
- Einkaufsservice
- Vermittlung von Betreuungen
- Unterstützung bei pflegerischer Hilfsmittelbeschaffung

## **Wir bieten Ihnen Informationen zu**

- Beratung bei Inkontinenz
- Beratungsbesuch § 37.3
- Beratung bei Fragen zur Pflegeversicherung
- Kostenlose Beratung zur Verhinderungspflege
- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzpatienten

## **KONTAKT**

---

### **Häusliche Alten- und Krankenpflege**

Neusser Straße 647, 50737 Köln,  
Hedwig Weber-Grätz, ☎ 946 09 46

☎ (0173) 80 35 751 (mobil)

☎ 946 09 47

✉ ihre.pflege@koeln.de

Privat und alle Kassen

---

Jeden vierten Donnerstag im Monat:  
Treffen der „Selbsthilfegruppe für  
pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz“.  
Informieren Sie sich unter ☎ 946 0 946

## Das Kölner Friedhofsmobil

Sie möchten das Grab Ihrer lieben Angehörigen besuchen, wissen aber nicht, wie Sie aus gesundheitlichen oder Altersgründen den Friedhof erreichen können? Steigen Sie ein und fahren Sie mit dem **Kölner Friedhofsmobil** Montag bis Freitag von 9:30 bis 17:00 Uhr (letzte Abholung) **kostenlos auf alle Kölner Friedhöfe**.

- Wir holen Sie ab und bringen Sie hin.
- Wir begleiten Sie.
- Es steht Ihnen ausreichend Zeit am Grab zur Verfügung.
- Ein Service für Senioren ab 65 und gehbehinderte Menschen.

Vereinbaren Sie einen Termin.

### KONTAKT

---

#### **Senioren Servicedienste Köln e.V.**

Weinsbergstraße 138, 50823 Köln

☎ (0800) 789 77 77 (kostenfrei),

Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr

---

## Seniorenvertretung Nippes

### **Aufgaben der Seniorenvertretung**

Die Seniorenvertretung vertritt die Interessen der älteren Generation gegenüber politischen Gremien und allen für Seniorinnen und Senioren wichtigen Einrichtungen. Gleichzeitig ist sie Anlaufstelle für Menschen ab 60. In ihrer Arbeit verfolgt die Seniorenvertretung keine wirtschaftlichen Ziele. Sie ist ehrenamtlich, überparteilich und überkonfessionell tätig.

### **Was genau macht die Seniorenvertretung?**

- Menschen über 60 werden beraten zu den Möglichkeiten, im persönlichen Lebensbereich Aktivitäten und Selbstständigkeit zu fördern und solange wie möglich zu erhalten.
- Die Öffentlichkeit wird informiert über grundsätzliche Möglichkeiten und Entwicklungen der Seniorenpolitik. Dabei wird auch das Ziel verfolgt, ältere Bürgerinnen und Bürger zur aktiven Mitarbeit in allen Lebenslagen anzuregen.

- Die Interessen der älteren Generation werden uns gegenüber sowie gegenüber den Trägern der Seniorenarbeit und sonstigen seniorenrelevanten Einrichtungen vertreten.
- Rat und Verwaltung, die Träger der Seniorenarbeit und die sonstigen Einrichtungen werden beraten, bevor diese über Planungen und Maßnahmen entscheiden, die für die ältere Generation von Bedeutung sind.

### **Aktiv auf Stadtebene und in den Bezirken** Arbeitsgemeinschaften Seniorenpolitik,

Fachausschüsse des Rates:

- Ausschuss für Soziales und Senioren
- Ausschuss für Umwelt, Gesundheit und Grün
- Verkehrsausschuss
- Kunst- und Kulturausschuss
- Sportausschuss
- Stadtentwicklungsausschuss
- Ausschuss für Bauen und Wohnen
- Jugendhilfeausschuss

## KONTAKT

---

### **Seniorenvertretung Nippes**

Neusser Straße 450, 50733 Köln

Gert Klehn, ☎ 91 71 0 95 (privat)

Hedwig Krüger-Israel, ☎ 17 14 23 (privat)

Sprechzeiten der Seniorenvertretung Nippes im  
Bezirksrathaus: Jeden 2. Donnerstag im Monat, in der  
Zeit von 10:00 bis 11:30 Uhr, Zimmer 210, 2.OG

---

## **Telefonkette für Senioren**

### **„Sicherheit & menschlicher Kontakt“**

In Telefonketten schließen sich etwa 6 bis 10 Menschen zusammen, die sich täglich, zu vorher vereinbarten Zeiten, nach und nach gegenseitig anrufen. Den Rundruf startet der sogenannte „Ketten-Kapitän“ mit einem Anruf beim zweiten Mitglied. Dieses ruft wiederum das dritte Mitglied an usw., bis das letzte „Kettenglied“ mit einem Anruf beim Kapitän oder einer Kapitänin die Telefonkette abschließt. Damit die Kette funktioniert, müssen alle Teilnehmenden die Disziplin aufbringen, sich täglich an die vereinbarte Zeit zu halten.

Dem Kapitän sind die Anschriften und Telefonnummern von Angehörigen oder Vertrauenspersonen bekannt, die in Notfällen oder wenn sich jemand zur vereinbarten Zeit nicht am Telefon meldet, benachrichtigt werden können. Dies vermittelt gerade alleinstehenden Menschen ein Gefühl von Sicherheit.

Und noch mehr Vorteile hat das Ganze: Sie haben täglich mindestens zwei Kontakte zu anderen Menschen. Viele telefonieren auch außerhalb der vereinbarten Zeiten miteinander oder unternehmen gemeinsam etwas. Und bei den meisten Telefonketten werden mindestens einmal jährlich alle Teilnehmer zu einem Treffen eingeladen. So sind aus täglichen Telefonkontakten mit zunächst Fremden eine Reihe von Bekanntschaften und Freundschaften entstanden.

Sie haben Gefallen daran gefunden? Wer sich einer bestehenden Telefonkette anschließen möchte oder bei einer Neugründung dabei sein will, erfährt hier alles Wichtige:

## KONTAKT

---

**Caritasverband für die Stadt Köln e.V.**

Frau Scholze, ☎ 560 46 14

📧 [karin.scholze@caritas-koeln.de](mailto:karin.scholze@caritas-koeln.de)



---

*1987 startete, mit Unterstützung durch Toni Kürten, in Köln die erste Telefonkette für Seniorinnen und Senioren. Dafür an dieser Stelle herzlichen Dank für die Pionierarbeit.*

## **Begleitedienst**

### **Begleitedienst für Senioren und behinderte Menschen in Köln**

Die Begleitung ist für jeden Kölner Senior oder behinderten Menschen möglich. Eine Ausnahme bilden Personen, bei denen eine fachpflegerische Begleitung erforderlich ist.

Die Sozial-Betriebe-Köln gGmbH (SBK) stellen in Kooperation mit der ARGE Köln dieses Angebot Kölner Bürgern zur Verfügung. Personen, die einen Integrationsjob bei den SBK absolvieren, werden durch entsprechende Schulungen zu Begleitern ausgebildet. Diese sind in der Regel zwischen 8:00 und 16:00 Uhr tätig. Ausnahmen können telefonisch abgeklärt werden.

Die Begleiter können sich durch einen Dienstausweis legitimieren. So können Sie sicher sein, dass der Begleitende auch von den SBK geschickt wurde.

Die Begleitung ist umsonst. Die Fahrtkosten für das Verkehrsmittel (Taxi, Bus, Bahn ...) müssen jedoch von Ihnen getragen werden.

Der Wunsch zur Begleitung muss **spätestens 24 Stunden vorher** angemeldet werden.

Terminannahme:

Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 14:00 Uhr sowie Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr.

## KONTAKT

---

**Op Jöck**

**Sozial-Betriebe-Köln gGmbH (SBK)**

Boltensternstraße 16, 50735 Köln

 77 75-640



## **Wohnen für Hilfe**

### **Wohnpartnerschaften zwischen Generationen**

Seit dem Neubeginn 2009 findet das Projekt „Wohnen für Hilfe“ in Kooperation zwischen der Universität zu Köln und der Stadt Köln statt. Vermittelt werden Wohnpartnerschaften zwischen Wohnraumanbietern, z. B. älteren Menschen, Familien oder alleinerziehenden Personen, und Studierenden in Köln und Umgebung.

Die Faustregel heißt: Für einen Quadratmeter bezogenen Wohnraum leistet der Studierende eine Stunde Hilfe im Monat.

Die Art der Hilfeleistungen sprechen Sie gemeinsam ab und legen diese in einem Vertrag fest. Dafür erhält der Studierende das entsprechende Wohnrecht und zahlt nur noch die anfallende Nebenkostenpauschale. Pflegeleistungen jeglicher Art sind von den Hilfeleistungen ausgeschlossen.

- Sie empfinden Ihre Wohnung oder Ihr Haus als zu groß? Sie möchten weiterhin in Ihren „4 Wänden“ wohnen bleiben?
- Sie benötigen kleine Hilfen und Unterstützung im Alltag, wie z. B. Einkaufen, Rasen mähen, Gardinen auf- und abhängen, Versorgung von Haustieren etc.?
- Sie benötigen Unterstützung im Haushalt oder bei der Kinderbetreuung?
- Sie möchten in Gesellschaft sein und nicht mehr alleine wohnen? Sie möchten dennoch selbstständig und eigenverantwortlich leben?
- Sie sind neugierig auf den Kontakt mit einem jungen Menschen?

## KONTAKT

---

### **Universität zu Köln**

#### **Projektbüro „Wohnen für Hilfe“**

Frangenheimstraße 4, 50931 Köln

Heike Bermond, ☎ 470-79 33

Sandra Wiegeler, ☎ 470-79 86

✉ hf-wfh@uni-koeln.de

✉ h.bermond@hrf.uni-koeln.de

www.wfh-koeln.de

---

## **Frisiersalon**

Sie möchten zum Frisör? **Wir holen Sie ab – und bringen Sie zurück!**

Der Frisiersalon Ackermann bietet diese kostenlose Dienstleistung an. Bei Bedarf kommen die Fachleute auch zu Ihnen nach Hause. Darüber hinaus bietet der Salon immer auch attraktive Sonderangebote.

### **KONTAKT**

---

#### **Coiffeur Ackermann**

Schiefersburger Weg 38, 50739 Köln

 17 62 41

---

## Dienstleistungen

- **Wäscherei**  
Mit Bring- und Holdienst 1 x wöchentlich
- **Friseur**  
Montag und Dienstag mit Terminab-  
sprache von 9:00 bis 12:00 Uhr und von  
15:00 bis 18:00 Uhr
- **Fahrradladen**  
Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 17:00  
Uhr, Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
- **Vereinstreff/Café**  
Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 17:00  
Uhr, Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr
- **Möbelrestauration, Holzwerkstatt** und  
**Schreinerei** (Reparaturen)

## KONTAKT

---

### **Kellerladen e.V.**

Alzeyer Straße 5, 50739 Köln

Frau Dopke, ☎ 170 15 96

---

**KELLERLADEN e.V.**

## **Dienstleistungen**

Wir übernehmen für Sie:

### **Die Wäsche**

Waschen, Bügeln, Mangeln – ob regelmäßig oder einmalig, nur Bügeln oder das Komplettdienstprogramm: Wir erledigen diese Arbeiten für Sie. Bei Bedarf holen wir Ihre Wäsche ab und bringen sie Ihnen sauber zurück.

### **Das Nähen**

Änderungsschneiderei, Karnevalskostüme und textile Dekorationen – wir bieten Ihnen alles, was Sie in jeder guten Änderungs- und Reparaturschneiderei finden und noch mehr: Jecke Karnevalskostüme oder textile Dekorationen – individuell nach Ihren Wünschen und Ihrem Maß gefertigt.

### **Über uns**

casa blanca Dienstleistungen ist ein Beschäftigungsprojekt für Frauen, die ihre Arbeitsfähigkeit verbessern und wieder ins Berufsleben einsteigen wollen.

Unter fachlicher Anleitung bearbeiten die Frauen Ihre Aufträge und werden qualifiziert. So hat Ihr Auftrag immer einen positiven Nebeneffekt. Gerne nehmen wir auch Ihre Stoffspenden entgegen.

Wir freuen uns auf Ihre Aufträge oder auch auf einen Besuch, wenn Sie sich selbst ein Bild von unserer Arbeit machen wollen.

## **KONTAKT**

---

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Köln**

**casa blanca Dienstleistungen**

Gocher Straße 45, 50733 Köln-Nippes

Frau Petry, ☎ 77 30 07

---



## **Fitness, Bewegung, Sport**

### **Sportgemeinschaft St. Joseph Köln-Nippes**

Fitnessprogramm ab 50 Jahren

Montag von 17:30 bis 18:30 Uhr und 18:30 bis 19:30 Uhr, Sporthalle Osterrather Str. 13

#### **KONTAKT**

---

Marlis Frohnhoff, ☎ (02206) 86 95 20

✉ (02206) 857 97 22

📧 sg.st.joseph@arcor.de

---

### **Turn- und Fechtgemeinde Nippes 1878 e.V.**

○ Seniorensport Damen und Herren, Montag von 17:30 bis 19:00 Uhr, Niehler Kirchweg 120, Sporthalle

○ Konditionstraining 50+Fit, Damen und Herren, Dienstag und Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr, Niehler Kirchweg 35, Kraftraum

#### **KONTAKT**

---

Dieter Heun, ☎ 76 87 54

✉ 16 90 44 78

📧 tfg-koeln-nippes@netcologne.de

---

## **Turnerschaft Köln-Mauenheim 1921 e.V.**

- Seniorensport für Damen und Herren, Freitag von 17:45 bis 19:00 Uhr, Sporthalle Bergstraße (neben Nr. 36)
- Herzsport für Damen und Herren, Dienstag von 20:30 bis 22:00 Uhr, Sporthalle Bergstraße (neben Nr. 36)

### **KONTAKT**

---

Gerhard Meyer, ☎ 170 32 71

✉ [info@turnerschaft-mauenheim.de](mailto:info@turnerschaft-mauenheim.de)

---

## **TUS Köln-Nippes 1919 e.V.**

- Gymnastik 50+, Montag und Mittwoch von 18:00 bis 19:30 Uhr, Nesselrodestraße 15, Sporthalle
- Seniorenschwimmen, Aquafitness, Freitag von 14:00 bis 15:00 Uhr, Hallenbad Nippes

### **KONTAKT**

---

Dietmar Donath, ☎ 712 45 35

✉ [donath@netcologne.de](mailto:donath@netcologne.de)

---

## Beratung (Finanzen)

### Auskommen mit dem Einkommen

Haben Sie Geldprobleme? Haben Sie Schulden?

Alles wird teurer und trotzdem müssen wir mit unserem Geld auskommen. Keine leichte Aufgabe! Wenn Sie Hilfe beim oder Informationen zum Umgang mit Geld benötigen, sind wir für Sie da. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich kostenlos im Familienzentrum oder in den Räumen des Diakonischen Werkes in der Brandenburger Straße 23 (Nähe Hauptbahnhof) beraten zu lassen. Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

### KONTAKT

---

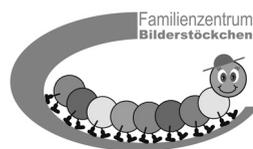
#### **Familienzentrum Bilderstöckchen**

Escher Straße 304, 50739 Köln

Herr Müllner, ☎ 17 13 95

#### **Diakonie**

Köln und Region





# Bücher im Bilderstöckchen

Buchhandlung Winfried Ohlerth  
Schiefersburger Weg 36  
50739 Köln  
Tel: 0221- 170 681 04  
Email: [info@buecher-jederzeit.de](mailto:info@buecher-jederzeit.de)  
Internet: [www.buecher-jederzeit.de](http://www.buecher-jederzeit.de)

Bushaltestelle: Eberburgweg (Linien 147/148)

## Ihre Buchhandlung im Veedel:

- Wir besorgen Ihnen jedes lieferbare Buch!
- Telefonische Bestellungen nehmen wir ab 8.00 Uhr morgens ganztägig entgegen.
- Vorrätig haben wir für Sie ein ausgewähltes Angebot für Erwachsene und Kinder (auch Spiele!).
- Wenn Sie gehbehindert sind; oder mal gehindert sind, eine Bestellung abzuholen: wir liefern im Bilderstöckchen auch gerne kostenfrei bei Ihnen an.

## Unsere Ladenöffnungszeiten:

Mo/Di/Do/ Fr 9.00 - 13.00 und 15.00 - 18.30 Uhr  
Mi 9.00 - 13.00 Uhr (Nachm. geschlossen)  
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

## Regelmäßige Angebote und Veranstaltungen für Senioren

- **KulturCafé und Cafétreff**  
Konzerte, Kleinkunst, Lesungen, Theater etc. und 1 x monatlich Bingospiel, Donnerstag von 14:30 bis 17:30 Uhr
- **Rommétreff**  
Mittwoch von 15:00 bis 18:00 Uhr
- **Skat für Frauen und Männer**  
Donnerstag von 15:00 bis 18:00 Uhr
- **Schach** (für jedes Alter)  
Mittwoch von 18:30 bis 22:00 Uhr
- **Cafétreff für ältere Migrantinnen**  
Montag von 14:30 bis 17:30 Uhr
- **Griechisch-Deutscher Seniorentreff**  
Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr
- **Folklore und Kreistänze**  
Montag und Dienstag von 14:00 bis 15:30 Uhr
- **Malangebot für ältere Migrantinnen**  
Donnerstag von 14:00 bis 17:30 Uhr  
(außer in den Ferien)

- **Sport für ältere Migrantinnen**  
Freitag von 14:00 bis 16:00 Uhr  
(außer in den Ferien)
- **Sich bewegen – mit anderen  
KunstKulturNatur erleben**  
Kunstausflüge mit Führung zu Ausstellungen und Museen außerhalb Kölns,  
ganztägig am letzten Mittwoch im Monat
- **Tanzen im Altenberger Hof**  
Von Walzer bis Foxtrott, einmal monatlich  
am Sonntag

Weitere Angebote: Informationsveranstaltungen in Kooperation mit Seniorenvertretungen, der Polizei, dem Finanzamt, Kölsche Weihnacht etc.

## KONTAKT

---

### **Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof**

Mauenheimer Straße 92, 50733 Köln  
Brigitte Theis, ☎ 97 65 87-43  
✉ [b.theis@buergerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buergerzentrum-nippes.de)  
[www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)



## SeniorenNetzwerk Longerich

### **Kontakte knüpfen – Sich einbringen – Sich auskennen, da wo man zuhause ist**

Spielerunden, Selbsthilfe, gemeinsame sportliche Aktivitäten, Singen, Kurse, Vorträge, Treffs, Ausflüge – alles ist möglich. Bringen Sie Ihre Ideen, Wünsche und Talente mit. Wir planen dann gemeinsam:

- Beratung und Informationen finden
- Computer und Internet kennenlernen
- Hobbys aufleben lassen und Neues ausprobieren
- Sich treffen, quasseln, Spaß haben
- Aktionen planen oder sich für Unternehmungen verabreden
- Sport auch für Ungeübte
- Sich künstlerisch/handwerklich betätigen
- Kultur genießen, verstehen, diskutieren
- Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung vor Ort
- Mit und für Kinder oder Jugendliche etwas unternehmen
- Sich in der Stadtteilkonferenz für Ihre Themen einsetzen und etwas bewegen

- Sich mit anderen vernetzen und an einem Strang ziehen statt nebeneinander zu arbeiten

Wer im Stadtteil oder in der Umgebung wohnt, hier alt werden möchte und sich gerne dafür einsetzt, dass man hier gut alt werden kann, der ist hier richtig. Wir bringen Gleichgesinnte zusammen und schaffen für gute Ideen eine Öffentlichkeit. Vielleicht werden nicht immer alle Wünsche Wirklichkeit. Aber es ist sicher wert, es probiert zu haben. Und gemeinsam gelingt mehr als Sie vielleicht glauben. Probieren Sie es mit uns aus und machen Sie aus Ihren Wünschen Pläne!

## KONTAKT

---

### **SeniorenNetzwerk Longerich Caritasverband für die Stadt Köln e.V.**

Graseggerstraße 105, 50737 Köln

Regina Knorreck, ☎ 78 86 20-0

✉ seniorennetzwerk-longerich@  
caritas-koeln.de

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)



für Köln



## Regelmäßige Angebote und Veranstaltungen für Senioren

### ○ **Seniorenklub**

Montag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Kontakt: Waltrud Eberlein, ☎ 17 56 53

[www.seniorenklub.thierfeldt.info](http://www.seniorenklub.thierfeldt.info)

### ○ **Kartenspielrunde für Erwachsene**

Montag von 16:30 bis 19:00 Uhr

Kontakt: Ernst Martsch, ☎ 17 38 86

### ○ **Frauentreff-Besuchsdienst**

Monatlich Freitag von 10:30 Uhr

Kontakt: Edda Rilinger, ☎ 17 29 30

### ○ **Englisch für Senioren**

Dienstag von 9:30 bis 10:45 Uhr

Kontakt: Franz Nürnberg, ☎ 17 29 98

### ○ **Diabetiker Selbsthilfegruppe**

**Köln-Stadt e.V.**

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:30 bis  
17:30 Uhr

Kontakt: Josefa Büscher, ☎ 55 75 18

### ○ **Gymnastik für Männer und Frauen**

Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Kontakt: Ernst August Klose, ☎ 17 58 36

○ **Kleiderkeller**

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang am Gemeindebüro.

○ **Turmcafé**

Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr gibt es Frühstück für 2,50 Euro (2 Brötchen, Ei, Kaffee).

Montag und Mittwoch gibt es einen Mittagstisch mit wechselnden Angeboten.

## **KONTAKT**

---

### **Evangelische Nathanael-Kirchengemeinde Köln-Bilderstöckchen**

Escher Straße 160, 50739 Köln

Weitere Auskünfte über das Gemeindebüro:

 91 74 79-0

 91 74 79-17

 [GA-Bilderstoeckchen@kirche-koeln.de](mailto:GA-Bilderstoeckchen@kirche-koeln.de)

---

## **Regelmäßige Angebote und Veranstaltungen für Senioren**

### ○ **Seniorenachmittag**

Mittwoch um 14.30 Uhr im Pfarrheim (großer Saal) von St. Franziskus, An St. Franziskus 2, 50739 Köln

### ○ **Seniorengymnastik**

Donnerstag um 15:00 Uhr im Pfarrheim (großer Saal) von St. Franziskus, An St. Franziskus 2, 50739 Köln

### ○ **Seniorenmesse in St. Franziskus**

Jeden 1. Freitag im Monat um 9:00 Uhr, anschließend gemeinsames Frühstück

### ○ **Seniorentreff**

Jeden 1. und 4. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr im Konferenzraum (über der Sakristei) in St. Joseph, Josephskirchplatz 1, 50733 Köln

### ○ **Spielnachmittag**

Jeden 1. Montag im Monat um 15:00 Uhr für Senioren im Konferenzraum (über der Sakristei) in St. Joseph, Josephskirchplatz 1, 50733 Köln

Die Treffen bedürfen grundsätzlich keiner Anmeldung. Es wird empfohlen, einfach hinzugehen und zu schauen, ob es gefällt.

## **KONTAKT**

---

### **Pastoralbüro Hl. Franz von Assisi**

An St. Franziskus 2, 50739 Köln

 17 36 77

---

## **Aufgaben für Senioren**

### **Geben und nehmen zwischen Jung und Alt**

Wir pflegen einen regelmäßigen Kontakt und regen Austausch mit Einrichtungen für Senioren. Wir besuchen z. B. seit mehreren Jahren regelmäßig einmal im Monat ein Seniorenheim. Dafür erhielten wir 2008 einen Kölner Ehrenamtspreis. In der Planung ist außerdem die Gestaltung eines Gemeinschaftsraumes in einem Seniorenwohnhaus durch unsere Schüler/-innen.

Wir sind sehr an einer Zusammenarbeit mit Senioren interessiert, die beispielsweise als „Senior Experten“ in der Berufsvorbereitung und bei Hausaufgaben unterstützen können.

### **KONTAKT**

---

#### **Gemeinschaftshauptschule**

Reutlinger Straße 49, 50739 Köln

Frau Kühn-Stegmann, ☎ 33 75 92 40

---

## Senioren-Adventsfeier

Senioren in der Adventszeit eine Freude bereiten – das ist das Anliegen der Schüler, Lehrer und Eltern der Lukas-Schule in Bilderstöckchen.

Aus diesem Grund lädt die Lukas-Schule seit 1996 in der Adventszeit Senioren zu einem gemütlichen Nachmittag in die Aula der Schule ein. Neben Kaffee und selbstgebackenem Kuchen, der von Eltern gestiftet wird, gibt es ein vielfältiges Programm, u. a. mit Musik und Theater.

Der Termin für die Feier wird auf Einladungsplakaten (Schaukästen der Pfarreien und Kindertagesstätten) bekannt gegeben. Wir freuen uns, wenn Sie kommen!

### KONTAKT

---

#### **Lukas-Schule – Katholische Grundschule**

Alzeyer Straße 12, 50739 Köln

Frau Aßelborn, ☎ 28 500 680

---

## Seniorenwohnen

### Suchen Sie eine Seniorenwohnung?

Wir bieten Ihnen 135 Seniorenwohnungen im Schiefersburger Weg 54 an. Für den Bezug dieser Wohnungen benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein und müssen das 60. Lebensjahr erreicht haben. Die Wohnungsgrößen liegen zwischen 42 m<sup>2</sup> und 55 m<sup>2</sup> Wohnfläche.

### KONTAKT

---

**GAG Immobilien AG,  
Geschäftsstelle Niehl**

Amsterdamer Straße 191, 50735 Köln

Karin Kruse, ☎ 20 11-523

📞 20 11-540

[www.gag-koeln.de](http://www.gag-koeln.de)

Wohnen. Wohlfühlen. Leben.



### Unsere Besuchszeiten:

Montag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Dienstag: 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

(sowie nach telefonischer Vereinbarung)

---

## **Suchen Sie eine ambulant betreute Wohn- gemeinschaft für Menschen mit Demenz?**

Seit dem 1. Juni 2005 bieten wir Ihnen diese Wohnform in der Geldernstraße 88 an. In der Wohngemeinschaft leben 7 Bewohner zusammen. Die Bewohner werden 24 Stunden durch einen Pflegedienst betreut. Die Bewohnerzimmer sind zwischen 21 m<sup>2</sup> und 27 m<sup>2</sup> groß. Zusätzlich gibt es einen Gemeinschaftsraum und einen Garten. Für den Bezug dieser Wohnungen benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein und müssen eine Pflegestufe nachweisen können.

### **KONTAKT**

---

Ansprechpartner für die Wohngemeinschaft:

**Verein zur Förderung alters- und behindertengerechten Wohnens e.V.**

Herr Alexander Falkenberg, ☎ 820 96 22

Ansprechpartner für Sonderwohnformen

Wohnen. Wohlfühlen. Leben.

im Hause der **GAG Immobilien AG:**

Josef-Lammerting-Allee 20-22,  
50933 Köln



Sabine Seitz (Montag + Mittwoch), ☎ 20 11-186

☎ 20 11-667

✉ [sabine.seitz@gag-koeln.de](mailto:sabine.seitz@gag-koeln.de)

---

## **Koordinations- und Anlaufstelle Bilderstöckchen**

### **„Menschen, Ideen und Angebote zusammenbringen“**

- **Was gibt es?**  
Informationen über Einrichtungen und Angebote im Stadtteil
- **Sie wissen nicht, wer zuständig ist?**  
Vermittlung von Ansprechpartnern bei Ihren Anliegen
- **Sie suchen Partner für Ihre Projekte?**  
Wir vermitteln gewünschte Kontakte
- **Sie haben da so eine Idee?**  
Beratung bei Planung und Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Idee
- **Wer soll das bezahlen?**  
Beratung bei der Projektfinanzierung
- **Sollten wir uns mal zusammensetzen?**  
Initiierung und Moderation von Arbeitsgruppen
- **Themen**  
Im Rahmen des sozialräumlichen Konzeptes geht es um folgende Themenfelder:

„Kinder, Jugend und Familie“, „Gesundheit und Soziales“, „Bildung, Sport und Kultur“, „Wohnen, Wirtschaft und Arbeit“, „Gemeinwesen und Politik“.

○ **Sie möchten sich engagieren?**

Sprechen Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Einrichtungen in Ihrer Nachbarschaft an.

## KONTAKT

---

**Koordinations- und  
Anlaufstelle Bilderstöckchen**

Longericher Straße 138a

50739 Köln

Johannes Menne

☎ 888 996-60

✉ 888 996-69

📧 [j.menne@net-sozial.de](mailto:j.menne@net-sozial.de)

[www.net-sozial.de](http://www.net-sozial.de)

---



## **Bilderstöckchen Konferenz**

### **Gemeinsam im Netzwerk für einen lebenswerten Stadtteil arbeiten**

Vor mehr als 20 Jahren gründeten die sozialen Einrichtungen im Stadtteil und die für Bilderstöckchen zuständigen Dienste des Jugendamtes Nippes eine Stadtteilkonferenz. Damit ist sie eine der ältesten in Köln. Inzwischen sind daraus nahezu 40 im Stadtteil engagierte Einrichtungen, Dienste, Vereine, Initiativen, Gruppen und Personen geworden. Die Konferenz tagt 6 mal im Jahr. Zu konkreten Themen bilden sich lösungsorientierte Arbeitsgruppen, deren Ergebnisse in die große Runde zurückgekoppelt, diskutiert und als Beschlüsse, Anträge oder Projekte verabschiedet und umgesetzt werden.

#### **Die Bilderstöckchen Konferenz organisiert:**

- den fachlichen Austausch der Kolleginnen und Kollegen untereinander,
- Referenten zu aktuellen Themen – als Informationsveranstaltung oder Weiterbil-

dung – mit dem Anspruch der Übertragbarkeit in das eigene Arbeitsfeld,

- eine kritische Bestandsaufnahme mit Vermittlung an Politik und Verwaltung,
- und übernimmt die anwaltliche Rolle für eine positive Entwicklung in einem lebenswerten Stadtteil.

Im Rahmen des sozialräumlichen Konzeptes geht es um folgende Themenfelder: „Kinder, Jugend und Familie“, „Gesundheit und Soziales“, „Bildung, Sport und Kultur“, „Wohnen, Wirtschaft und Arbeit“, „Gemeinwesen und Politik“.

## KONTAKT

---

### **Bilderstöckchen Konferenz**

Longericher Straße 138a  
50739 Köln

☎ 888 996-60

✉ 888 996-69

📧 [bilderstoeckchenkonferenz@web.de](mailto:bilderstoeckchenkonferenz@web.de)

[www.koeln-bilderstoeckchen.de](http://www.koeln-bilderstoeckchen.de)

---



**Bilderstöckchen Konferenz**  
Gemeinwesenarbeit für Köln-Bilderstöckchen

Fahrrad • Shop • Werkstatt



Geldernstraße 115  
(Nahe S-Bahn-Station in Bilderstöckchen)

Zubehör für fast alle Marken  
Reparaturen aller Fahrräder\*

\*ausgenommem Toys"R"us-Produkte



Elektromobile

Verkauf • Vermietung • Service • Inspektion

Fahrradversicherung bereits ab 20,- Euro im Jahr

Geöffnet:

Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr und von 13 bis 19 Uhr

Samstag von 9 bis 12 Uhr

☎ 94 65 27 20

✉ info@richterrad.de

www.richterrad.de



Das Redaktionsteam:  
Herr Besta, Frau Weber-Grätz,  
Frau Thum-Lutz, Herr Menne  
(v. l. n. r.)

überreicht durch